



Vertrouwd met je paard

MODULE 1

Opdracht 1

Ga terug naar een moment waarop je de connectie tussen jou en jouw paard miste, angst of spanning ervaarde.

Wat veroorzaakte dit moment?

Was er iets wat je anders had kunnen doen?

Wat ervaarde je bij jezelf op dat moment of bij jouw paard?

Maar ook, wat heb je al gedaan om het te veranderen of te verbeteren?

Opdracht 2

Kijk en observeer je paard.

Wanneer herken je zijn natuurlijke gedrag als vluchtdier?

Herken je bij je paard de momenten dat hij vanuit zijn natuur reageert?

Zijn er ook gedragingen bij je paard waarbij je denkt dat het bijv. ongehoorzaamheid is, maar waar je, wanneer je beter kijkt, zijn natuurlijke gedrag herkent?

Wat herken je zoal?