



Vertrouwd met je paard

MODULE 2

Opdracht 1

Na de uitleg in module 2, kijk eens

Welke signalen heb je (op)nieuw ontdekt? Bij je paard, maar óók bij jezelf?

Let de komende week op jullie onderlinge signalen, veranderen de signalen die je paard geeft wanneer jij jouw signalen verandert? - In vergelijking bij hoe jullie in deze situatie gewoonlijk met elkaar communiceren.

Wat valt je op, gedraagt je paard door te reageren op jouw signalen, of staat zijn gedrag los van jouw signalen?

Opdracht 2

Wanneer je met jouw paard aan de hand gaat lopen, observeer dan jezelf en jouw paard.

Hoe beweeg je, hoe adem je? Hoe oogt jouw paard? Hoe volgt hij? Hoe heb je de lijn (halstertouw of leadrope) vast? Waar bevindt je hand, waarmee je de lijn vast hebt, zich?

Wanneer je je tempo in lopen wisselt, wat doet jouw paard dan? Volgt hij direct, of blijft hij in hetzelfde tempo lopen? Hoe houdt het paard zijn hoofd en zijn rug zodra je van tempo wisselt?